

Sparkassen-Bezirkscup 2023/24 Konditionswettbewerb

Kinder 05.11.2023,

6AL501 Sporthalle Arena Kufstein

Bewerbsreglement lt. Mannschaftsführer-Sitzung vom 05.11.2023:

Wettkampfkomitee: G. Rofner, Ch. Schneeberger, H. Schwab

Aufgrund der hohen Teilnehmeranzahl Teilung des Bewerbes:

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| Teil 1: Start 10:00 | Gruppe U10 w, U11 w/m, U12 w/m |
| Teil 2: nach Ende Teil 1 (ca. 12:00) | Gruppe U8 w/m, U9 w/m, U10 m |

Punktevergabe je Bewerb (5 Bewerbe):

| | | |
|--|-----|----------|
| Bestmarke (Zeit, Weite, Anzahl) +/-10% | ... | 1 Punkt |
| Bestmarke +/- 20% | ... | 2 Punkte |
| Bestmarke +/- 30% | ... | 3 Punkte |
| Bestmarke +/- 40% | ... | 4 Punkte |
| Bestmarke > +/- 40% | ... | 5 Punkte |

Punkte für Rang 1-3, Vergabe Gold-Silber-Bronze:

| | | |
|----------------|-----|----------------|
| Rang 1, Gold | ... | 5 – 10 Punkte |
| Rang 2, Silber | ... | 11 – 17 Punkte |
| Rang 3, Bronze | ... | 18 – 25 Punkte |

Wettkampfbewerbe lt. Homepage TSV Kufstein:

1. Übung 1 – Standweitsprung:

3 Versuche

Nächste Bodenberührung mit beliebigem Körperteil zählt.

2. Übung 4 – Balance Board (Gleichgewicht beidbeinig)

2 Versuche beidbeinig - mit Starthilfe

max. 45sec = Höchstpunktzahl

3. Übung 13 – Boomeranglauf

Umfallen eines Hindernisses: + 1sec. Start

Falsch gelaufen: 2. Versuch

K8 52cm / K9 54cm / K10 56cm /

K11 58cm / K12 60cm

4. Übung 2 – Sprungparcours einbeinig (links und rechts)

Linie berührt (für jeden Kontakt) +1sec,

Falsch gehüpft: 2. Versuch, Zeiten werden addiert.

Start Mitte links oder Mitte rechts.

5. Übung 8 – Kastentest

1x Versuch, 45sec über 15cm hohen Kastenteil beidbeinig springen.

Jeder beidbeinige Kontakt auf Kasten zählt.

Beidbeiniges Springen abwechselnd links und rechts.

Kasten steht auf einer Matte.