

An alle Vereine des  
Tiroler Rollsport & Inline Skate Verbandes  
und des  
Tiroler Schiverbandes

Wörgl, 3. Juni 2013

## Inlineslalomtraining TRSV 2013

**Liebe Slalomskater/innen,**

nachdem auch die Inlineslomsaison wieder startet, möchten wir zum laufenden Training des TRSV/Sparte Inline-Slalom einladen.

**Ort:** Langkampfen, Morsbachweg, Nähe Heliport.

**Trainer:** Walter Posch und Anton Rieder.



Gestartet wird mit einem Inlinetraining in der Speedskatearena in Wörgl, um die entsprechende Sicherheit, Technik und Schnelligkeit zu trainieren

An vier Tagen beginnend am Dienstag den 11. Juni soll, in Vorbereitung auf das Slalomtraining, ein Koordinations- und Geschicklichkeitstraining absolviert werden.  
**Termine 11. und 12 Juni und 18. und 19. Juni von 16:00 - 17:30 Uhr.** Nur bei Schönwetter – wegen Rutschgefahr.

**Ziel dieses Vorbereitungstrainings** soll das sichere Bewegen auf Inlineskates sein.

Mit dem Slalomtraining beginnen wir dann am Freitag den **14. Juni um 18:00 Uhr.**





Bei Schlechtwetter erfolgt eine entsprechende Benachrichtigung. Ausweichtermin Donnerstag.

Trainingszeiten können der Homepage des TRSV entnommen werden.

<http://www.trsv.at/Inlineslalom-Termine.455.0.html>

**Weil uns die Sicherheit am Herzen liegt, ist folgende Sicherheitsausrüstung zu tragen und ist Voraussetzung für die Trainingsteilnahme:**

Helm, Handschuhe, Ellbogen, Knieschützer und Schutzjacke mit Rückenprotektor sowie Schienbeinschützer – empfohlen wird auch eine Crash-Pad Hose.

**Ziel des Trainings:**

Konditionsverbesserung, Erlernen und Verbessern der Kippstangentechnik, der Koordination und des Gleichgewichtes und viel Spaß am Skaten.

**Unkostenbeitrag von € 2,- ist von allen Nichtmitgliedern des TRSV an den Trainer zu bezahlen. Zusätzlich unterzeichnen die Eltern bei Minderjährigen eine Haftungsausschlussklärung. Diese Erklärung ist dem Schreiben beigelegt.**

Bitte um Rückmeldung über die Teilnahme der einzelnen Vereinsmitglieder an [trsv@chello.at](mailto:trsv@chello.at) und [walter.posch@trsv.at](mailto:walter.posch@trsv.at).

Gerne stehen wir für weitere Fragen zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Robert Petutschnigg e.h.  
Präsident

Walter Posch e.h.  
Landeskadertrainer Inlineslalom

